

# Week end rando raquettes

## Hautes Vosges

24 au 26 février 2012

Balades faciles

Hôtel \*\*\*  
Sauna jacuzzi

Organisé par Frédéric LACROIX  
Accompagnateur en montagne

Matériel prêté



### Vendredi 24

Départ de Paris Est à 9h 05 arrivée à Remiremont 12h 54 ( correspondance à Nancy)

Accueil des participants devant la gare de Remiremont à l'arrivée du train, transfert en minibus jusqu'à l'hôtel, situé à 30 mn de Remiremont. Installation, distribution et réglage des raquettes.

Randonnée de mise en jambes dans la vallée de la haute Meurthe au départ de l'hôtel, beau vallon avec des fermes Vosgiennes typiques.

3 h de marche dénivelé 100 m

### Samedi 25

Après un court transfert nous chausserons les raquettes pour une randonnée sur le ballon du Hohneck (1363m), vue magnifique sur les crêtes Vosgiennes et leur immensité enneigée. Retour par les chaumes et la hêtraie d'altitude. Le pique nique de midi sera pris à l'extérieur ou sous abris suivant la météo.

Dîner et nuit à l'hôtel

5 h 30 de marche dénivelé + 290 m – 290 m

### Dimanche 26

Court transfert jusqu'au col de la Schlucht ou nous prendrons le sentier des mulets, pour atteindre la crête. Nous retracerons les événements historiques de 14 18 dont les traces sont encore visibles. Panoramas superbes sur la plaine d'Alsace. Pique nique en extérieur ou à l'hôtel suivant la météo. 3h de marche dénivelé : 190 m

En début d'après midi départ de l'hôtel pour la visite commentée du musée de la Faune Lorraine . puis arrêt dans un magasin de produits régionaux. Transfert à la gare de Remiremont pour le train de 18h 05 arrivée à Paris 20 h 45 (TGV direct)

**L'hôtel Le Vétiné** \* \* \* est situé près du petit village typique du Valtin, à 800m d'altitude, entre Gérardmer et le col de la Schlucht. L'hôtel, trois étoiles, a le charme typique des chalets de montagne allié à un confort de très bon niveau : ascenseur, **espace forme : sauna et jacuzzi** . Hébergement en chambres de 2 personnes.



**Niveau :** pour randonneur régulier habitué à faire 5 h à 6 h de marche en terrain vallonné.

**Allure :** modérée et conviviale.

**Groupe :** limité à 12 personnes.

**Les repas :**

Le midi sous forme de pique niques préparés par Frédéric

Le soir, le dîner sera pris à l'hôtel ( produits de qualité et cuisine régionale)



**Prix :330 €**

**Le prix comprend :**

L'encadrement par Accompagnateur Diplômé : Frédéric LACROIX

L'hébergement avec les dîners, petits déjeuners et 2 pique niques

Les transferts

Le prêt des raquettes et des bâtons.

L'entrée au musée de la Faune Lorraine.

Un petit pique nique pour le retour.

**Le prix ne comprend pas :**

Le transport SNCF jusqu'au point de rendez vous

Les entrées à l'espace forme de l'hôtel ( 6 €)

Les boissons au cours des repas à l'hôtel

Le déjeuner du vendredi, prévoyez votre pique nique pour le train.

**Affaires personnelles à prévoir**

1 bonne paire de chaussure de marche de préférence Gore tex .

1 sac à dos de 15 l environ pour ranger votre pique nique et votre gourde

1 bonnet chaud, des gants ou des moufles, crème solaire, stick lèvres

1 paire de lunettes de soleil.

1 vêtement de rando imperméable et respirant style anorak ou veste en Gore Tex

1 pantalon chaud et coupe vent genre pantalon de ski ou de velours (éviter le jean : froid)

1 polaire épaisse, 1 pull, 1 cache nez.

Sous vêtements chauds et séchant vite, en matière synthétique. (éviter le coton qui reste mouillé)

Chaussettes de rando chaudes.

1 paire de chaussures d'intérieur légère genre tennis pour le soir

Vêtements de rechange pour le soir

1 Bouteille Thermos pour boire votre boisson préférée et une gourde .

Trousse de toilette.



**Inscription :**

Par envoi du bulletin d'inscription rempli accompagné d'un chèque d'acompte de 100 €

**Annulation :**

Du fait de l'organisateur : La totalité de l'acompte ou du solde vous sera remboursé.

Du fait du client :

L'acompte ne sera pas remboursé après son versement,

Le solde sera remboursé selon les conditions ci-dessous :

Entre 15 et 5 jours avant le départ : 70 % du séjour vous sera facturé.

Dans les 48 heures avant le départ : 100 % vous sera facturé.

EI - *Sentiers et Nature* - Frédéric LACROIX Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat

Organisation et encadrement de séjours de randonnées été / hiver

4 rue Cail 75010 Paris – tél 01 46 07 59 34 - 06 72 74 02 46.- courriel : sentiersetnature@wanadoo.fr

Garantie Financière : Société Générale 29 Bd Haussmann 75009 PARIS - RCP Mutuelles du Mans Assurances, 10 Bd Alexandre Oyon 72030 LE MANS Cedex

Habilitation Tourisme n° HA 075 07 0005 - N° DDJS : 08805ED0032 - N° SIRET : 491 779 286 00013 - Code APE 926 C

**Bulletin  
d'inscription**

**Séjour : .....Rando raquettes Vosges**  
**Dates : .....24 au 26 février 2012**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Ville : .....

Tél. fixe : ..... Tél mobile : 06.....

email : .....date de naissance (obligatoire) : .....

Autre participant,  
nom et prénom : ..... date de naissance (obligatoire) : .....

J'ai pris connaissance du programme du séjour et des conditions générales de vente.  
Je suis conscient que je peux courir des risques inhérents à la nature du séjour (isolement, éloignement des centres médicaux, dangers des sports de montagne) et les accepte en connaissance de cause.

Date : ..... Signature :

Prix du séjour : ...330 € x Nbre de participants..... = ..... €

Supplément chambre single suivant disponibilité 60 €

Assurance annulation (facultative) 12 € x Nbre de participant .....= ..... €

Remboursement possible suivant les conditions du contrat : Maladie grave ou accident graves ou décès de vous-même, ou de votre conjoint, ou de la personne vous accompagnant, ou de vos descendants - licenciement économique de vous-même ou de votre conjoint - convocation à un examen de rattrapage d'études supérieures - destruction à plus de 50 % des locaux professionnels ou privés - vol dans les locaux professionnels ou privés - octroi d'un emploi ou d'un stage par l'ANPE

**TOTAL** ..... €

Chèque d'acompte versé ce jour 100 € / personne ..... €  
A l'ordre de *Frédéric LACROIX* ou date du virement .....

Solde à régler au plus tard 1 mois avant le départ ..... €

Vous viendrez : en voiture\*  en train  heure d'arrivée : .....gare : .....

\*Accepteriez vous de prendre 1 ou 2 passagers pendant le séjour si besoin : .....

Si vous disposez d'une assurance multirisque, merci d'en indiquer les coordonnées :

Compagnie d' ASSURANCE : .....

N° du contrat : .....(joindre copie) Tél assistance 24h/24h.....



**Santé :**

Si vous avez une pathologie particulière (asthme, diabète, cœur, circulation, malaises,...) ou si vous avez été opéré depuis moins d'un an (genou, hanche,...) je vous remercie de me l'indiquer ci après :

.....  
Ces informations sont strictement confidentielles.

Une fois daté et signé, faites une photocopie de ce bulletin et envoyez là accompagné de votre chèque à :

**Sentiers et Nature Frédéric LACROIX 4 rue Caill 75010 Paris France**